



Síntese Informativa

## Acupunctura Estética

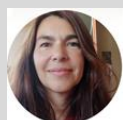
Formação Presencial

A Acupunctura Estética evidencia as várias componentes da saúde e da beleza do ser humano, aliando conhecimentos recentes à sabedoria ancestral da Medicina Chinesa.

Tradicionalmente, a face é uma das primeiras partes do corpo a serem avaliadas mas, durante uma sessão completa, todo o corpo recebe tratamento. Os cuidados com o corpo têm levado cada vez mais pessoas a procurar profissionais capazes de cuidar da sua beleza e saúde, tanto interna, como externamente.



### FORMADORA - Dra. Sofia Santos



Diplomada em Medicina Tradicional Chinesa pela UMC, exerce de modo profissional desde 2003. Participou em formações sobre Técnicas Especiais de Acupunctura na Universidade de Beijing onde colaborou profissionalmente. Desenvolveu, também, formação em São Paulo em Acupunctura Estética e saúde profissional tendo exercido na Secretaria de Estado de Saúde de São Paulo. Exerce funções em algumas clínicas e centros de Talassoterapia e Medicina Chinesa. Desempenha funções de formadora de Acupunctura Estética na UMC desde 2013.

#### FORMATO – Presencial

**DURAÇÃO** – 16h cada módulo

#### CALENDÁRIO

Módulo 1 – 3 e 4 de Fevereiro de 2024

Módulo 2 – 27 e 28 de Abril de 2024

Módulo 3 – a definir

#### HORÁRIO

10h às 13h e 14h às 19h

**VALOR** – 225€ por módulo

#### Condições especiais

202.50€ para Diplomados e Estudantes UMC e/ou Associados APPA-fmtc

#### Inscrição

Para cada módulo, enviar a ficha de inscrição, disponível no site [www.unc.pt](http://www.unc.pt), para o email [secretaria@unc.pt](mailto:secretaria@unc.pt) ou via CTT para UMC, Rua Camilo Castelo Branco, N.º2- 5.º Esq. 1150-084 Lisboa

#### DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupunctura, Fitoterapia e MTC; Estudantes de Acupunctura ou MTC a partir do 2º ano (inclusive); Público em geral com formação na área da saúde ou da estética.

#### OBJETIVOS

##### Objetivo geral

- Aplicar técnicas de Acupunctura Estética inovadoras.

##### Objetivos específicos

###### Módulo 1

- Compreender a etiologia da obesidade e celulite e estrias, de acordo com a Medicina Ocidental e de acordo com a teoria da MTC
- Aplicar, para essas patologias, tratamentos com ultrassons, electroacupunctura, talassoterapia e massagens.

###### Módulo 2

- Compreender os princípios da nutrição de acordo com a teoria da MTC e aplicar tratamentos de obesidade
- Compreender a etiologia da Ptose e Aumento Mamário, alopecia e flacidez cutânea, de acordo com a Medicina Ocidental e de acordo com a teoria da MTC
- Aplicar, para essas patologias, tratamentos com ultrassons, electroacupunctura, massagens e talassoterapia

###### Módulo 3

- Compreender os princípios da nutrição de acordo com a teoria da MTC e aplicar em tratamentos de desintoxicação geral
- Compreender a etiologia das Rugas, Acne, Olheiras e Bolsas Suboculares, Melasmas, Cloasmas e Psoríase de acordo com a Medicina Ocidental e de acordo com a teoria da MTC
- Aplicar, para essas patologias, tratamentos com ultrassons, com electroacupunctura, Talassoterapia e massagens.
- Preparar e aplicar produtos de confeção caseira, em estética

#### ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

##### Módulo 1

- Nutrição Energética Yin/Yang e combinação dos alimentos
- Obesidade
- Gordura localizada
- Celulite
- Estrias

##### Módulo 2

- Nutrição energética dos Cinco Movimentos
- Ptose da Mama e aumento da Mama
- Alopecia (Perda de cabelo e pelos corporais)

##### Módulo 3

- Nutrição energética dos Cinco Movimentos
- Rugas
- Acne
- Olheiras e Bolsas suboculares
- Melasmas e Cloasmas
- Psoríase
- Preparação e aplicação de produtos caseiros, em estética

#### METODOLOGIA

Formação teórico-prática

#### AVALIAÇÃO

Sem avaliação formal.

No final, após confirmação da participação, emissão do certificado com o respetivo número de horas.

#### INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

**Os Módulos têm precedência.**

Nº mínimo de participantes por módulo – 10  
Nº máximo de participantes por módulo – 15

Utilização de roupa confortável durante a formação.