

### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

A beleza exterior é o resultado do equilíbrio interior. A Acupunctura Estética não se foca exclusivamente na aparência do corpo, mas antes nas várias componentes da saúde e da beleza que fazem parte do ser humano como um todo, aliando os mais recentes conhecimentos tecnológicos da estimulação neuromuscular à sabedoria ancestral da Medicina Chinesa.

Para a MTC, a beleza, o aspeto exterior, é uma demonstração ou reflexo do bem-estar interno, saúde e equilíbrio interior, assim o conceito chinês de tratamentos estéticos é algo que deve ser acompanhado por uma melhoria na condição da saúde, assim como do bem-estar. De acordo com os conceitos clássicos da Medicina Tradicional Chinesa a beleza exterior apenas pode ser alcançada em pessoas com uma boa saúde física e emocional. Tradicionalmente, a face é uma das primeiras partes do corpo a serem avaliadas durante o Diagnóstico segundo a MTC, esta avaliação pode revelar particularmente desequilíbrios em determinadas partes do corpo através da representação das partes específicas por toda a face.

Ao contrário do que ocorre em tratamentos ocidentais onde somente a parte alterada é tratada, durante uma sessão completa de tratamento segundo a MTC, todo o corpo recebe tratamento.

Os cuidados com o corpo tem levado cada vez mais pessoas a procurarem profissionais que sejam capazes de cuidar de sua saúde como um todo, tanto interna, como externamente.

### 2 – FORMATO

Formação Teórico-prática.

### 3 – DESTINATÁRIOS

Profissionais e estudantes a partir do 3º ano de estudos em Acupunctura e Medicina Tradicional Chinesa.

### 4 - DURAÇÃO

48 horas (divididas em três módulos)

### 5 – LOCAL

UMC Lisboa

### 6 – HORÁRIO

Sábado e Domingo, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00.

### 7 - DATA/CALENDÁRIO

Lisboa

**Módulo 1** – 09 e 10 julho de 2022

**Módulo 2** – 07 e 08 janeiro de 2023

**Módulo 3** – 21 e 22 outubro de 2023

### 8 – FORMADORA

**Dr.ª Sofia Santos**

Diplomada em Medicina Tradicional Chinesa pela UMC, exercendo de modo profissional desde 2003. Participou em formações sobre Técnicas Especiais de Acupunctura na Universidade de Beijing onde colaborou profissionalmente. Desenvolveu, também, formação em São Paulo em Acupunctura Estética e saúde profissional tendo exercido na Secretaria de Estado de Saúde de São Paulo.

Exerce funções em algumas clínicas e centros de Talassoterapia e Medicina Chinesa.

Desempenha funções de formadora de Acupunctura Estética na UMC desde 2013.

### 9 – VALOR

275€ por Módulo

#### Condições especiais

- 225€ por Módulo para estudantes, diplomados UMC e associados APPA
- 10% de desconto para pagamento integral dos 3 módulos (acumulável com outros descontos)

#### Inscrição

Enviar a ficha de inscrição, disponível no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt), para o email [secretaria@umc.pt](mailto:secretaria@umc.pt) ou via CTT.

### 10 – OBJETIVOS

#### Objetivo geral:

- Saber aplicar técnicas de Acupunctura Estética inovadoras.

#### Objetivos específicos:

##### Módulo 1:

- Compreender a etiologia da obesidade/celulite e estrias, de acordo com a Medicina Ocidental e de acordo com a teoria da MTC
- Saber aplicar para essas patologias tratamentos de MTC, com ultrassons, electroacupunctura, talassoterapia e massagens.

##### Módulo 2:

- Compreender os princípios da nutrição de acordo com a teoria da MTC e aplicar tratamentos de obesidade
- Compreender a etiologia da Ptose e Aumento Mamário, alopecia e flacidez cutânea, de acordo com a Medicina Ocidental e de acordo com a teoria da MTC
- Saber aplicar para essas patologias tratamentos de MTC, com ultrassons, electroacupunctura, massagens e talassoterapia

##### Módulo 3:

- Compreender os princípios da nutrição de acordo com a teoria da MTC e aplicar em tratamentos de desintoxicação geral
- Compreender a etiologia das Rugas, Acne, Olheiras e Bolsas Suboculares, Melasmas, Cloasmas e Psoríase de acordo com a Medicina Ocidental e de acordo com a teoria da MTC
- Aplicar, para essas patologias, tratamentos de MTC, com ultrassons, electroacupunctura, Talassoterapia e massagens
- Preparar e aplicar produtos de confeção caseira, em estética

### 11 - MÓDULOS E ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

#### Módulo 1:

- Nutrição Energética Yin/Yang e Combinação dos Alimentos
- Obesidade
- Gordura localizada
- Celulite
- Estrias

#### Módulo 2:

- Nutrição energética dos Cinco Movimentos
- Ptose da Mama e Aumento da Mama
- Alopecia (Perda de cabelo e pelos corporais)

#### Módulo 3:

- Nutrição energética dos Cinco Movimentos
- Rugas
- Acne
- Olheiras e Bolsas suboculares
- Melasmas e Cloasmas
- Psoríase
- Preparação e aplicação de produtos caseiros, em estética



## Síntese Informativa

# Formação "Acupunctura Estética"

### **12 - METODOLOGIA**

Toda a formação decorrerá em contexto de aula teórico prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo da prática dos mesmos.

### **13 – AVALIAÇÃO**

Não existe avaliação formal da formação.

No final desta formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação com número de horas incluídas.

### **14 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR**

Os Módulos têm precedência.

Número mínimo de participantes – 6

Número máximo de participantes – 15

Utilização de roupa confortável durante a formação, por necessidade de utilizar modelos para a sessão prática.