

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Esta formação consiste na aquisição dos conhecimentos necessários para a aplicação das bandas neuromusculares e sua conjugação com a Medicina Tradicional Chinesa (M.T.C.), habilitando os profissionais para a execução da técnica como terapia complementar na sua prática clínica.

2 - FORMATO

Formação técnica, com componente teórico-prática.

3 - DURAÇÃO

16 horas

4 - LOCAL

UMC

5 - HORÁRIO

Sábado e Domingo - 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

6 – CALENDÁRIO

- 22 e 23 de junho de 2019 (3ª edição)

7 - FORMADORES

Dr. Emanuel Filipe

Praticante de Medicina Tradicional Chinesa e de técnicas de integração neuroestruturais desde 2006, iniciou, nesse mesmo ano, o estudo do método de *kinesio taping*.

Através de estudo e prática, criou e desenvolveu uma metodologia própria de aplicação das mesmas em conjugação com a Medicina Tradicional Chinesa.

Dedicou e continua a dedicar grande parte da sua prática e ao estudo da fisiologia energética e dos seus mecanismos, assim como ao estudo de disfunções neuromusculares e temporomandibulares.

Participou nas jornadas académicas onde apresentou as bandas neuromusculares em Medicina Tradicional Chinesa, a sua importância e potenciais aplicações, participou também no 11.º congresso de M.T.C., onde dissertou acerca da diferenciação e base de tratamento da disfunção temporomandibular à luz da medicina tradicional chinesa.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa na UMC e de coordenação de estágios e práticas clínicas nas Clínicas Escola. Assume o cargo de diretor do Curso B-Learning de Medicina Chinesa, Acupuntura e Fitoterapia desde o ano de 2017.

8 – PREÇO

290,00€ (kit de iniciação à prática incluído)

Condições especiais:

210,00€ para estudantes, diplomados UMC e associados APPA.

Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site www.umc.pt e enviar para o email: formacoes@umc.pt ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

9 - OBJETIVOS

Objetivo geral:

Dominar a aplicação das bandas neuromusculares nos vários contextos clínicos e como complemento à medicina tradicional chinesa.

Objetivos específicos:

- Conhecer a origem e os fundamentos teóricos das bandas neuromusculares, a sua evolução e divulgação.
- Compreender as indicações e contraindicações da aplicação das bandas neuromusculares.
- Dominar as técnicas de aplicação das bandas neuromusculares.
- Saber quando e como aplicar as bandas neuromusculares nos diversos quadros clínicos.
- Dominar a aplicação de bandas neuromusculares como complemento ao tratamento de medicina tradicional chinesa e de acordo com o princípio terapêutico estabelecido.

10 - ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- I. História e evolução das bandas neuromusculares
- II. Fundamentos teóricos
- III. Indicações e contraindicações
- IV. Conceitos e métodos de aplicação
- V. Técnicas avançadas
- VI. Métodos de aplicação para complemento à M.T.C.
- VII. Aplicações clínicas

11 - METODOLOGIA

Toda a formação decorrerá em contexto de aula teórico-prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo da prática dos mesmos.

12 - AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final da formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação, com o número de horas incluídas.

13 - DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupuntura e Medicina Chinesa; Estudantes de Medicina Chinesa e Acupuntura.

14 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 10

Número máximo de participantes – 16

No valor da formação está incluída a oferta de um *kit* de iniciação à prática. É aconselhada a utilização de roupa confortável durante a formação, por necessidade de utilizar modelos para a sessão prática.