

## 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

A definição de um tratamento eficaz, na sequência de um Diagnóstico correto em Medicina Tradicional Chinesa, permite identificar aspectos diferenciadores que são fulcrais para a excelência do desenvolver da actividade profissional em Medicina Tradicional Chinesa.

Esta formação permite aprofundar e praticar todos os aspectos do Diagnóstico em Medicina Tradicional Chinesa.

## 2 – FORMATO

B-LEARNING

## 3 - DURAÇÃO

3 Meses incluindo módulo de ambientação ao curso.

## 4-HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

1 Disponibilização por semana.

## 5 - CALENDÁRIO

Início – 14 de abril de 2020

Fim – 30 de junho de 2020

Presencial – 04 e 05 de julho de 2020

## 6-FORMADORES

### Dr. Francisco Fernandes

Para além de ser docente da UMC, o Dr. Francisco Fernandes tem larga experiência na área do ensino (sendo professor de História há largos anos na Escola Secundária da Batalha). Foi coordenador de vários projetos relacionados com a Medicina Chinesa, tal como, - autor e coordenador do Projeto "Medicina Chinesa ao serviço da Comunidade Educativa" no Agrupamento de Escolas da Batalha (tratamento de crianças com Hiperatividade).

O Dr. Francisco Fernandes realizou estudos avançados em Diagnóstico, Língua e Pulso pela Universidade de Chengdu na China.

## 7-PREÇO

330€

### Condições especiais:

250€ para estudantes, diplomados UMC e associados APPA

### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt) ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

## 8 -OBJETIVOS

### Objetivo geral:

No final da Formação os formandos devem:

- Dominar todos os aspectos do Diagnóstico em MTC
- Saber observar e diferenciar de forma clara os diversos tipos de "língua"
- Saber fazer um interrogatório
- Compreender a evolução na toma dos Pulsos
- Elaborar a sua própria ficha de Anamnese
- Saber observar e diferenciar de forma clara os diversos tipos de "língua" bem como relacioná-la com as síndromas em MTC
- Saber identificar a divisão do Pulso radial na abertura polegar e suas correspondências, durante a sessão prática
- Saber sentir o Pulso radial, utilizando três dedos, durante a sessão prática
- Saber a técnica de exame do Pulso radial, e as suas variantes, durante a sessão prática
- Saber interpretar os Pulsos mais comuns em Clínica, durante a sessão prática

## 9 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

### Objetivos específicos:

#### 1ª parte - Fundamentos de MTC

- A teoria dos 5 movimentos
- Os zhang/fu
- Qi
- Xue
- Jin Ye

#### 2ª parte – Observação

- Shen
- Língua
- Corpo

#### 3ª parte – Interrogatório

- Suor
- Febre
- Dor
- Sono
- Hábitos alimentares
- Audição
- Menstruação

#### 4ª parte- Audição

- Voz
- Respiração

#### 5ª parte – Palpação (pulsologia)

- Evolução na toma dos Pulsos
- Divisão do Pulso na abertura polegar e suas correspondências
- Sentir o Pulso
- Técnica de Exame do Pulso
- Interpretação dos Pulsos mais comuns em Clínica

#### 6ª parte – Simulação de Consultas

## 10 -METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em B-LEARNING, ao ritmo de uma nova aula por semana, Este método de ensino, designado b-learning, é uma aprendizagem que combina aulas online e momentos presenciais. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.

## 11 -AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respectivo certificado de participação.

## 12 -DESTINATÁRIOS

Alunos a partir do 2º ano do Curso de Medicina Tradicional Chinesa e profissionais de MTC

## 13 -INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8

Número máximo de participantes – 20

## 14 – REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa;  
Acesso a um computador com ligação à Internet;  
Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

## 15 - MODERADOR

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

## 16 - APOIO TÉCNICO

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online ([tecnico.elearning@umc.pt](mailto:tecnico.elearning@umc.pt)).