

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

A definição de um tratamento eficaz, na sequência de um Diagnóstico correto em Medicina Tradicional Chinesa, permite identificar aspectos diferenciadores que são fulcrais para a excelência do desenvolver da actividade profissional em Medicina Tradicional Chinesa.

Esta formação permite aprofundar e praticar todos os aspectos do Diagnóstico em Medicina Tradicional Chinesa.

2 – FORMATO

B-LEARNING

3 - DURAÇÃO

3 Meses incluindo módulo de ambientação ao curso.

4-HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

1 Disponibilização por semana.

5 - CALENDÁRIO

Início – 18 de Novembro de 2020

Fim – 17 de Fevereiro de 2021

Presencial – 20 e 21 de Fevereiro de 2021

6-FORMADORES

Dr. Francisco Fernandes

Para além de ser docente da UMC, o Dr. Francisco Fernandes tem larga experiência na área do ensino (sendo professor de História há largos anos na Escola Secundária da Batalha). Foi coordenador de vários projetos relacionados com a Medicina Chinesa, tal como, - autor e coordenador do Projeto "Medicina Chinesa ao serviço da Comunidade Educativa" no Agrupamento de Escolas da Batalha (tratamento de crianças com Hiperatividade).

O Dr. Francisco Fernandes realizou estudos avançados em Diagnóstico, Língua e Pulso pela Universidade de Chengdu na China.

7-PREÇO

330€

Condições especiais:

250€ para estudantes, diplomados UMC e associados APPA

Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site www.umc.pt e enviar para email: formacoes@umc.pt ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

8 -OBJETIVOS

Objetivo geral:

No final da Formação os formandos devem:

- Dominar todos os aspectos do Diagnóstico em MTC
- Saber observar e diferenciar de forma clara os diversos tipos de "língua"
- Saber fazer um interrogatório
- Compreender a evolução na toma dos Pulsos
- Elaborar a sua própria ficha de Anamnese
- Saber observar e diferenciar de forma clara os diversos tipos de "língua" bem como relacioná-la com as síndromas em MTC
- Saber identificar a divisão do Pulso radial na abertura polegar e suas correspondências, durante a sessão prática
- Saber sentir o Pulso radial, utilizando três dedos, durante a sessão prática
- Saber a técnica de exame do Pulso radial, e as suas variantes, durante a sessão prática
- Saber interpretar os Pulsos mais comuns em Clínica, durante a sessão prática

9 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

Objetivos específicos:

1ª parte - Fundamentos de MTC

- A teoria dos 5 movimentos; Os zhang/fu; Qi; Xue; Jin Ye

2ª parte – Observação

- Shen; Língua; Corpo

3ª parte – Interrogatório

- Suor; Febre; Dor; Sono; Hábitos alimentares; Audição; Menstruação

4ª parte- Audição

- Voz; Respiração

5ª parte – Palpação (pulsologia)

- Evolução na toma dos Pulsos; Divisão do Pulso na abertura polegar e suas correspondências; Sentir o Pulso; Técnica de Exame do Pulso; Interpretação dos Pulsos mais comuns em Clínica

6ª parte – Simulação de Consultas

10 -METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em B-LEARNING, ao ritmo de uma nova aula por semana, Este método de ensino, designado b-learning, é uma aprendizagem que combina aulas online e momentos presenciais. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.

11 -AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respectivo certificado de participação.

12 -DESTINATÁRIOS

Alunos a partir do 2º ano do Curso de Medicina Tradicional Chinesa e profissionais de MTC

13 -INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8

Número máximo de participantes – 20

14 – REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa;

Acesso a um computador com ligação à Internet;

Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

15 - MODERADOR

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

16 - APOIO TÉCNICO

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online (tecnico.elearning@umc.pt).

Principais medidas COVID 19

- Medição da temperatura à entrada para a formação
- Uso obrigatório de máscara, durante todo período em que se encontrar nas instalações da UMC
- Distanciamento profilático
- Numero limitado de participantes na atividade presencial - 10 (dez)