

### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Na Medicina Tradicional Chinesa, existem várias somatopuncturas, uma delas a Auriculoterapia, permite tirar partido de grandes oportunidades terapêuticas dos pontos existentes dentro do pavilhão auricular.

Esta formação garante a aprendizagem e dota os formandos de competências nesta área.

### 2 – FORMATO

Formação técnica, com componente teórico prática.

### 3 - DURAÇÃO

8 horas

### 4 - LOCAL

UMC - Lisboa

### 5 - HORÁRIO

10h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00.

### 6 – CALENDÁRIO

10 de Outubro de 2020

### 7 - FORMADORES

#### Dr. João Catarino

Diplomado em medicina tradicional chinesa, exercendo de modo profissional desde 1999. Exerce funções de vice presidente da APPA. Abriu o primeiro Serviço de Medicina Tradicional Chinesa num Hospital em Portugal – HCV.

Criou e desenvolveu um programa multidisciplinar na Recuperação de Sequelas de AVC.

Desempenhou funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa e Fitoterapia Chinesa na APADA.

Ministrou as formações extra curriculares para UMC na área da Auriculoterapia e aulas práticas de localização e punctura em MTC.

### 8 - PREÇO

150€

#### Condições Especiais:

75€ para estudantes e diplomados UMC e associados APPA

#### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para:

Email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt)

Ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

### 9 – OBJETIVOS

#### Objetivo geral:

Saber tirar partido do imenso potencial que a Auriculopunctura tem, conhecer em profundidade todo o manancial de oportunidades terapêuticas que este microsistema comporta.

Breve abordagem a outras técnicas de Auriculopunctura.

#### Objetivos específicos:

- Reconhecer a história, a atualidade e os fundamentos teóricos da Auriculopunctura durante a sessão teórica.

- Saber identificar com precisão os pontos da Auriculopunctura.
- Conhecer e saber aplicar os vários tipos de materiais usados na Auriculopunctura.
- Saber reconhecer as indicações e contraindicações Auriculopunctura, durante a sessão teórico-prática.
- Conseguir identificar todas os pontos da Auriculopunctura e saber puncturá-las.
- Saber usar a estimulação elétrica na Auriculopunctura.
- Diagnosticar através da Auriculopunctura.

### 10 - ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- I. História da Auriculopunctura.
- II. Auriculopunctura na atualidade.
- III. Fundamentos teóricos da Auriculopunctura.
- IV. Tipo de agulhas e outros materiais utilizados na Auriculopunctura.
- V. Observação e marcação dos pontos auriculares.
- VI. Métodos de aplicação.
- VII. Tonificação e Dispersão.
- VIII. Moxa e electroestimulação.
- IX. Indicações e contraindicações.
- X. Segurança.
- XI. Aplicações clínicas, Protocolos.

### 11 - METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo do mesmo.

### 12 - AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação com número de horas incluídas.

### 13 – DESTINATÁRIOS

Profissionais e estudantes de Acupunctura e Medicina Chinesa.

### 14 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número limitado de participantes = 10

#### Principais medidas COVID 19

- Medição da temperatura à entrada para a formação
- Uso obrigatório de máscara, durante todo período em que se encontrar nas instalações da UMC
- Distanciamento profilático
- Numero limitado de participantes na atividade presencial - 10 (dez)