



# Síntese Informativa

## Formação "Depressão à luz da MTC" - 4ª edição Online

### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

A atual pandemia de Covid-19 e os sucessivos confinamentos têm aumentado consideravelmente a incidência de problemas de saúde de natureza psicológica. O medo da doença, a perda antecipada de um ente querido, o isolamento social, a frustração de não poder realizar as actividades habituais, as dificuldades financeiras e as incertezas com o futuro tem sido fontes muito fortes de desequilíbrio psíquico e emocional.

O inquérito internacional "Life with Corona" em que participou o Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto, e que tem como objectivo avaliar o impacto social e económico da pandemia a nível mundial revelou em março 2021 que os dados já obtidos mostram que uma parte considerável da população apresenta sintomas ligeiros de depressão e que cerca de 50% dos inquiridos de Portugal (...) revelam sintomas mais graves de depressão.

Para os profissionais de MTC é um momento chave para aprofundar os seus conhecimentos nesta doença e rever tanto os seus fundamentos à luz da Medicina Tradicional Chinesa como os vários aspectos do seu tratamento.

### 2 - FORMADOR



Dr. Francisco Fernandes

Com larga experiência na área de ensino, o Dr. Francisco Fernandes é docente da UMC há muitos anos.

Foi coordenador de vários projetos relacionados com a Medicina Chinesa, tal como, autor e coordenador do Projeto "Medicina Chinesa ao serviço da Comunidade Educativa" no Agrupamento de Escolas da Batalha (tratamento de crianças com Hiperatividade).

O Dr. Francisco Fernandes realizou estudos avançados em Diagnóstico, Língua e Pulso pela Universidade de Chengdu na China.

### 3 - FORMATO

Online (Plataforma Zoom)

### 4 - DURAÇÃO

12 horas

### 5 - HORÁRIO

10h00 às 17h00

### 6 – CALENDÁRIO

25 e 26 de Fevereiro de 2023

### 7 - PREÇO

100€

#### Condições especiais:

90€ (desconto de 10%) p/ diplomados e estudantes UMC / Associados APPA

#### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt) ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa

### 8 – OBJETIVO GERAL

No final da Formação os formandos devem:

- Conhecer todos os aspetos relacionados com o diagnóstico da Depressão
- Conhecer os sinais e sintomas associados a Depressão segundo os Clássicos
- Compreender a Depressão como uma Estagnação do Qi do Fígado
- Relacionar a Depressão com as várias Entidades Viscerais
- Aplicar os "Pontos Fantasma" no tratamento da Depressão
- Estabelecer um protocolo adequado a cada Síndrome

### 9 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- Depressão segundo os Clássicos
- Depressão como Estagnação do Qi do Fígado
- As Entidades Viscerais
- Tristeza e Depressão
- Discussão de casos Clínicos

### 10 -METODOLOGIA:

A formação decorrerá em contexto de aula online na plataforma ZOOM (plataforma de vídeo e áudio conferência).

O link de acesso é enviado ao formando a posteriori.

### 11 -AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o certificado de participação com o respetivo número de horas.

### 12 -DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupuntura, Fitoterapia e MTC; Estudantes inscritos no 2º ano do Curso de Medicina Tradicional Chinesa

### 13 - REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa; acesso a um computador com ligação à Internet, câmara e microfone; conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

### 14 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Número mínimo de participantes - 8

Número máximo de participantes - 30

#### Regras de participação nas formações online:

Manter a sua câmara/webcam ligada durante todo o tempo de formação, como se estivesse numa formação presencial, para que seja considerado a sua presença e seja concedido o certificado no final da formação.

É proibido ceder o link ou o ID da sessão de videoconferência a qualquer pessoa.

Caso haja necessidade de mudar o ID inicial, deverá comunicar imediatamente ao anfitrião (formador), se não o fizer, correrá o risco de ser bloqueado e ter dificuldade em retornar a formação, podendo fazê-lo somente com o ID inicial.

Poderá o anfitrião (formador), caso seja necessário e para salvaguardar a intrusão por pessoas estranhas à formação, **bloquear o acesso à sessão formativa.**

O anfitrião (formador), depois de verificar as presenças, inicia a formação.