



# Síntese Informativa

## Formação "Depressão à luz da MTC" - 6ª edição

### Online

#### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

**Depressão** é um estado mental caracterizado por tristeza profunda persistente e aversão a atividades. Pode afetar os pensamentos, comportamentos, sentimentos e o bem-estar de uma pessoa. Afeta, aproximadamente, mais de 280 milhões de pessoas de todas as idades.

Para os profissionais de MTC é muito importante aprofundar os conhecimentos desta doença e rever tanto os seus fundamentos à luz da Medicina Tradicional Chinesa como aspetos do seu tratamento.

#### 2 – FORMADOR



**Dr. Francisco Fernandes**

Com larga experiência na área de ensino, o Dr. Francisco Fernandes é docente da UMC há muitos anos.

Coordenador de vários projetos relacionados com a Medicina Chinesa, tal como, autor e coordenador do Projeto "Medicina Chinesa ao serviço da Comunidade Educativa" nos Agrupamentos de Escolas da Batalha e de Almeirim (tratamento de crianças com Hiperatividade).

Realizou estudos avançados em Diagnóstico, Língua e Pulso pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu, China.

#### 3 – FORMATO

Online (Plataforma Zoom)

#### 4 – DURAÇÃO

12 horas

#### 5 – HORÁRIO

10h00 às 17h00

#### 6 – CALENDÁRIO

21 e 22 de Outubro de 2023

#### 7 – VALOR

100€

##### Condições especiais

90€ para diplomados e estudantes UMC e/ou Associados APPA-fmtc

##### Inscrição

Enviar a ficha de inscrição, disponível no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt), para o email [secretaria@umc.pt](mailto:secretaria@umc.pt) ou via CTT para UMC, Rua Camilo Castelo Branco, N.º2- 5º Esq. 1150-084 Lisboa

#### 8 – OBJETIVOS

- Conhecer os aspetos relacionados com o diagnóstico da Depressão
- Conhecer os sinais e sintomas associados à Depressão segundo os Clássicos
- Compreender a Depressão segundo a estagnação do *Qi* do Fígado
- Relacionar a Depressão com as várias Entidades Viscerais
- Aplicar os "Pontos Fantasma" no tratamento da Depressão
- Estabelecer protocolos de tratamento adequados às diferentes Síndromas

#### 9 – ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- Depressão segundo os Clássicos
- Depressão segundo a Estagnação do *Qi* do Fígado
- As Entidades Viscerais
- Tristeza e Depressão
- Discussão de casos clínicos

#### 10 – METODOLOGIA

A formação decorrerá em contexto de aula *online* na plataforma Zoom.

#### 11 – AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal da formação. No final, os formandos irão receber o certificado de participação, com o número total de horas da formação.

#### 12 – DESTINATÁRIOS

- Profissionais de Acupuntura, Fitoterapia e MTC
- Estudantes, a partir do 2º ano inclusive, de Acupuntura ou de Medicina Tradicional Chinesa

#### 13 – REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa.  
Acesso a um computador com ligação à Internet.  
Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

#### 14 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Número mínimo de participantes - 8  
Número máximo de participantes - 30

##### Participação na formação *online*

- O formando receberá o *link* de acesso até 24h antes da realização da formação.
- O *link* e o ID da sessão Zoom são pessoais e intransmissíveis.
- Durante todo o decurso da formação, o formando deverá participar, mantendo a câmara/*webcam* ligada, para que seja considerada a sua presença. O certificado da formação é emitido após confirmação da presença do formando.
- O formador, caso seja necessário e para salvaguardar a intrusão de pessoas estranhas à formação, poderá bloquear o acesso à sessão formativa.