

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

As questões relacionadas com a alimentação despertam um enorme interesse e posicionam-se como essenciais, quer em quadros clínicos, quer na promoção e manutenção da saúde.

Numa área de reconhecida relevância, esta formação visa o desenvolvimento de competências em Dietética Chinesa dotando os participantes tanto de conhecimentos teóricos como práticos.

2 – FORMADORES



Dra. Margarida Baião

Diplomada no Curso Superior de Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa ministrado pelo Instituto Português de Medicina Tradicional Chinesa – Associação Portuguesa de Acupunctura e Disciplinas Associadas (em 2009), exercendo de modo profissional desde esta data. Realizou um Estágio na Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu (CDUTCM) – China.

Participou no curso de treino avançado para os docentes UMC em junho de 2017, ministrado pela CDUTCM – China.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC, desde 2009.

3 – FORMATO

E-Learning

4 – DURAÇÃO

80h - Incluindo módulo de ambientação a plataforma

5 – HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

Duas disponibilizações de matéria por semana (1ª semana – ambientação à plataforma).

6 – CALENDÁRIO

Início – 20 de Novembro 2023

Fim – 25 de Janeiro de 2024

7 – VALOR

120€

Condições especiais

108€ para Diplomados e Estudantes UMC e/ou Associados APPA-fmtc

Inscrição

Enviar a ficha de inscrição, disponível no site www.umc.pt, para o email secretaria@umc.pt ou via CTT para UMC, Rua Camilo Castelo Branco, N.º2- 5.º Esq. 1150-084 Lisboa

8 – OBJETIVOS

- Conhecer a Medicina Chinesa e alguns axiomas da MTC
- Obter conhecimentos sobre Dietética, e introdução à alimentação, história da dietética chinesa
- Reconhecer as Doenças: Externas ou Internas
- Conhecer as principais características e utilizações dos alimentos de acordo com as suas energias
- Aprender a cozinhar de acordo com os cinco movimentos e os fundamentos da MTC
- Aplicação dos conhecimentos sobre Dietética

- Compreender a forma de alimentação no ciclo de vida
- Conhecer a classificação dos alimentos de acordo com a MTC
- Analisar casos clínicos para aplicação dos conhecimentos

9 – ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- Introdução aos Princípios Básicos da Medicina Chinesa
- Teoria da Dietética
- Sobre a Doença
- Aplicação da Dietética
- Energia dos Alimentos
- Cozinhar de Acordo com os Cinco Movimentos
- Fortalecer o Centro - Importância do Movimento Terra
- Ritmo Diário
- Ritmos Sazonais
- Aplicação da Dietética Chinesa Face aos Diferentes Fatores Patogénicos
- Alimentação no Ciclo de Vida
- Aconselhamento em Dietética Chinesa
- Classificação dos Alimentos
- Casos Clínicos

10 – METODOLOGIA

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em E-LEARNING, ao ritmo de duas novas aulas por semana. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.

11 – AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o certificado de participação com o respetivo número de horas.

12 – DESTINATÁRIOS

- Profissionais de Acupunctura, Fitoterapia e MTC
- Estudantes, a partir do 2º ano inclusive, de Acupunctura ou MTC
- Nutricionistas; Dietistas
- Público em geral com formação na área da saúde ou da estética

13 – REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa;
 Acesso a um computador com ligação à Internet;
 Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

14 – MODERADOR

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

15 – APOIO TÉCNICO

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online tecnico.elearning@umc.pt

16 – INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8
 Número máximo de participantes – 30