

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Esta formação visa o desenvolvimento de competências em Dietética Chinesa, dotando os participantes tanto de conhecimentos teóricos como práticos.

2 – FORMADORES



Dra. Margarida Baião

Diplomada no Curso Superior de Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa ministrado pelo Instituto Português de Medicina Tradicional Chinesa – Associação Portuguesa de Acupunctura e Disciplinas Associadas (em 2009), exercendo de modo profissional desde esta data. Realizou um Estágio na Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu (CDUTCM).

Participou no curso de treino avançado para os docentes UMC em junho de 2017, ministrado pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC desde 2009.

3 - FORMATO

E-Learning

4 - DURAÇÃO

80h - Incluindo módulo de ambientação a plataforma

5 - HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

2 Disponibilizações de matéria por semana (1ª semana – ambientação a plataforma).

6 - CALENDÁRIO

Início - 10 de Abril 2023

Fim – 15 de Junho de 2023

7-PREÇO

120€

Condições especiais:

108€ (desconto de 10%) p/ diplomados e estudantes UMC / Associados APPA

Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site www.umc.pt e enviar para o email: formacoes@umc.pt ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

8 –OBJETIVO GERAL:

- Conhecer a Medicina Chinesa e alguns axiomas da MTC.
- Obter conhecimentos sobre Dietética, e introdução à alimentação, história da dietética chinesa.
- Reconhecer as Doenças: Externas ou Internas.
- Conhecer as principais características e utilizações dos alimentos de acordo com as suas energias.
- Aprender a cozinhar de acordo com os cinco movimentos e os fundamentos da MTC.
- Aplicação dos conhecimentos sobre Dietética.

- Compreender a forma de alimentação no ciclo de vida
- Conhecer a classificação dos alimentos de acordo com a MTC
- Estudar casos clínicos de aplicação dos conhecimentos anteriores.

9 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- I. Introdução aos Princípios Básicos da Medicina Chinesa
- II. Teoria da Dietética
- III. Sobre a Doença
- IV. Aplicação da Dietética
- V. Energia dos Alimentos
- VI. Cozinhar de Acordo com os Cinco Movimentos
- VII. Fortalecer o Centro - Importância do Movimento Terra
- VIII. Ritmo Diário
- IX. Ritmos Sazonais
- X. Aplicação da Dietética Chinesa Face aos Diferentes Fatores Patogénicos
- XI. Alimentação no Ciclo de Vida
- XII. Aconselhamento em Dietética Chinesa
- XIII. Classificação dos Alimentos
- XIV. Exemplos de Casos Clínicos

10 -METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em E-LEARNING, ao ritmo de duas novas aulas por semana. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.

11 -AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o certificado de participação com o respetivo número de horas.

12 -DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupunctura, Fitoterapia e MTC; Estudantes inscritos no 2º ano do Curso de Medicina Tradicional Chinesa; Público em geral com conhecimentos na área da saúde e/ou estética; Nutricionistas; Dietistas.

13 – REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa;
 Acesso a um computador com ligação à Internet;
 Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

14 - MODERADOR

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

15 - APOIO TÉCNICO

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online (tecnico.elearning@umc.pt).

16 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8

Número máximo de participantes – 30