

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Esta formação visa o desenvolvimento de competências em Dietética Chinesa, dotando os participantes tanto de conhecimentos teóricos como práticos.

2 –FORMATO

E-LEARNING

3 - DURAÇÃO

3 Meses incluindo módulo de ambientação ao curso.

4-HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

1 Disponibilização por semana.

5 - CALENDÁRIO

Início - 23 de Setembro 2019

Fim - 23 Janeiro 2020

6-FORMADORES

Dra.Margarida Baião

Diplomada no Curso Superior de Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa ministrado pelo Instituto Português de Medicina Tradicional Chinesa – Associação Portuguesa de Acupunctura e Disciplinas Associadas (em 2009), exercendo de modo profissional desde esta data.

Diplomada pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China

Participou no curso de treino avançado para os docentes UMC em junho de 2017, ministrado pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC desde 2009.

7-PREÇO

200€

Condições especiais:

120€ para estudantes, diplomados UMC e associados APPA

Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site www.unc.pt e enviar para o email: formacoes@unc.pt ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

8 -OBJETIVOS

Objetivo geral:

- Conhecer a Medicina Chinesa e alguns axiomas da MTC.
- Obter conhecimentos sobre Dietética, e introdução à alimentação, história da dietética chinesa.
- Reconhecer as Doenças: Externas ou Internas.
- Conhecer as principais características e utilizações dos alimentos de acordo com as suas energias.
- Aprender a cozinhar de acordo com os cinco movimentos e os fundamentos da MTC.
- Aplicação dos conhecimentos sobre Dietética.
- Compreender a forma de alimentação no ciclo de vida
- Conhecer a classificação dos alimentos de acordo com a MTC
- Estudar casos clínicos de aplicação dos conhecimentos anteriores.

9 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

Objetivos específicos:

- I. Introdução aos Princípios Básicos da Medicina Chinesa
- II. Teoria da Dietética
- III. Sobre a Doença
- IV. Aplicação da Dietética
- V. Energia dos Alimentos
- VI. Cozinhar de Acordo com os Cinco Movimentos
- VII. Fortalecer o Centro - Importância do Movimento Terra
- VIII. Ritmo Diário
- IX. Ritmos Sazonais
- X. Aplicação da Dietética Chinesa Face aos Diferentes Fatores Patogénicos
- XI. Alimentação no Ciclo de Vida
- XII. Aconselhamento em Dietética Chinesa
- XIII. Classificação dos Alimentos
- XIV. Exemplos de Casos Clínicos

10 -METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em E-LEARNING, ao ritmo de uma nova aula por semana. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.

11 -AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respectivo certificado de participação.

12 -DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupunctura e Medicina Chinesa; Estudantes de Medicina Chinesa e Acupunctura; Público em geral com conhecimentos na área da saúde e/ou estética; Nutricionistas; Dietistas.

13 -INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8

Número máximo de participantes – 20

14 – REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa;
Acesso a um computador com ligação à Internet;
Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

15 - MODERADOR

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

16 - APOIO TÉCNICO

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online (tecnico.elearning@unc.pt).