

### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Esta formação visa o desenvolvimento de competências em Ginecologia e Obstetrícia, dotando os participantes tanto de conhecimentos teóricos como práticos.

### 2 –FORMATO

E-LEARNING

### 3 - DURAÇÃO

120 h (4 Meses) incluindo módulo de ambientação ao curso.

### 4-HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

1 Disponibilização por semana.

### 5 - CALENDÁRIO

Início - 24 de Fevereiro 2020

Fim - 26 de Junho de 2020

### 6-FORMADORES

#### Dra.Margarida Baião

Diplomada no Curso Superior de Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa ministrado pelo Instituto Português de Medicina Tradicional Chinesa – Associação Portuguesa de Acupunctura e Disciplinas Associadas (em 2009), exercendo de modo profissional desde esta data.

Diplomada pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China

Participou no curso de treino avançado para os docentes UMC em junho de 2017, ministrado pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC desde 2009.

### 7-PREÇO

250€

#### Condições especiais:

180€ para estudantes, diplomados UMC e associados APPA

#### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site [www.unc.pt](http://www.unc.pt) e enviar para o email: [formacoes@unc.pt](mailto:formacoes@unc.pt) ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

### 8 -OBJETIVOS

#### Objetivo geral:

- Conhecer a fisiologia energética da mulher à luz da Medicina Tradicional Chinesa.
- Obter conhecimentos sobre certas patologias menstruais
- Obter conhecimentos sobre outros distúrbios femininos
- Conhecer a fisiologia da gravidez à luz da Medicina Tradicional Chinesa
- Conhecer os cuidados gerais na gestação
- Obter conhecimentos sobre certas doenças da gestante
- Conhecer os cuidados gerais no parto
- Conhecer os cuidados gerais no pós-parto
- Obter conhecimentos sobre certos distúrbios no pós-parto
- Conhecer os cuidados gerais da amamentação
- Obter conhecimentos sobre certas doenças da mama
- Estudar casos clínicos de aplicação dos conhecimentos anteriores

### 9 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

#### Objetivos específicos:

- I.** Introdução - Breve história e desenvolvimento da Ginecologia e da Obstetrícia na Medicina Tradicional Chinesa;
- II.** Fisiologia Energética da Mulher – Órgão Reprodutivo e Menstruação; Ciclo Menstrual Normal;
- III.** Menstruação e Órgãos Internos; Menstruação e Meridianos Curiosos; Patologia dos Órgãos Internos;
- IV.** Distúrbios Menstruais 1: Hipermenorreias; Hipomenorreias; Amenorreias; Hemorragias Uterinas;
- V.** Distúrbios Menstruais 2: Menstruações Antecipadas; Menstruações Atrasadas; Menstruações Irregulares; Dismenorreias;
- VI.** Distúrbios da Menstruação 3: Síndrome Pré-Menstrual; Dores de Cabeça no período da Menstruação; Diarreias na Menstruação; Edemas na Menstruação; Variações de Humor na Menstruação;
- VII.** Infertilidade Feminina
- VIII.** Síndrome do Climatério e Menopausa
- IX.** Leucorreias; Prurido Genital, Prolapso Uterino;
- X.** Massas da Cavidade Pélvica; Fibromiomas Uterinos; Quistos Ováricos; Endometriose; Síndrome dos Ovários Poliquísticos;
- XI.** Obstetrícia – Generalidades; Fisiopatologia; Pulso e Gravidez; Pontos Proibidos;
- XII.** Antes de Engravidar; Cuidados Gerais na Gestação;
- XIII.** Sintomas e Doenças da Gestante 1 – Distúrbios Psíquicos; Enjoos e Vômitos Gravídicos; Patologia Osteoarticular e Muscular; Diabetes Gestacional; Obstipação; Infecção Urinária; Dores Abdominais;
- XIV.** Sintomas e Doenças da Gestante 2 – Perdas de Sangue; Ameaça de Aborto; Abortos de Repetição; Anemia; Edemas; Eclâmpsia; Má Apresentação fetal;
- XV.** Preparação para o Parto e Parto;
- XVI.** Pós-Parto – Cuidados Gerais no Pós-Parto; Loquiorragia e Loquiorragia; Hemorragias; Perturbações Psíquicas;
- XVII.** Mastologia – Cuidados Gerais da Amamentação; Hipogaláctia; Mastites Agudas; Displasia Mamária; Mastalgia;
- XVIII.** Exemplos de Casos Clínicos.

### 10 -METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em E-LEARNING, ao ritmo de uma nova aula por semana. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.

### 11 -AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respectivo certificado de participação.



## Síntese Informativa

# Formação E-learning de Ginecologia e Obstetrícia

### **12 -DESTINATÁRIOS**

Profissionais de Acupuntura e Medicina Chinesa; Estudantes de Medicina Chinesa e Acupuntura; Público em geral com conhecimentos na área da saúde

### **13 -INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR**

Número mínimo de participantes – 8  
Número máximo de participantes – 20

### **14 – REQUISITOS**

Domínio da língua portuguesa;  
Acesso a um computador com ligação à Internet;  
Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

### **15 - MODERADOR**

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

### **16 - APOIO TÉCNICO**

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online (**tecnico.elearning@umc.pt**).