

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Esta formação visa o desenvolvimento de competências em Ginecologia e Obstetrícia, dotando os participantes tanto de conhecimentos teóricos como práticos.

2 –FORMATO

E-LEARNING

3 - DURAÇÃO

120 h (4 Meses) incluindo módulo de ambientação ao curso.

4-HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

1 Disponibilização por semana.

5 - CALENDÁRIO

Início - 08 de Outubro 2020

Fim - 18 de Fevereiro de 2021

Pausa – 24 e 31 de Dezembro de 2020

6-FORMADORES

Dra.Margarida Baião

Diplomada no Curso Superior de Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa ministrado pelo Instituto Português de Medicina Tradicional Chinesa – Associação Portuguesa de Acupunctura e Disciplinas Associadas (em 2009), exercendo de modo profissional desde esta data.

Diplomada pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China

Participou no curso de treino avançado para os docentes UMC em junho de 2017, ministrado pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC desde 2009.

7-PREÇO

250€

Condições especiais:

180€ para estudantes, diplomados UMC e associados APPA

Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site www.unc.pt e enviar para o email: formacoes@unc.pt ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

8 -OBJETIVOS

Objetivo geral:

- Conhecer a fisiologia energética da mulher à luz da Medicina Tradicional Chinesa.
- Obter conhecimentos sobre certas patologias menstruais
- Obter conhecimentos sobre outros distúrbios femininos
- Conhecer a fisiologia da gravidez à luz da Medicina Tradicional Chinesa
- Conhecer os cuidados gerais na gestação
- Obter conhecimentos sobre certas doenças da gestante
- Conhecer os cuidados gerais no parto
- Conhecer os cuidados gerais no pós-parto
- Obter conhecimentos sobre certos distúrbios no pós-parto
- Conhecer os cuidados gerais da amamentação
- Obter conhecimentos sobre certas doenças da mama
- Estudar casos clínicos de aplicação dos conhecimentos anteriores

9 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

Objetivos específicos:

- I. Introdução - Breve história e desenvolvimento da Ginecologia e da Obstetrícia na Medicina Tradicional Chinesa;
- II. Fisiologia Energética da Mulher – Órgão Reprodutivo e Menstruação; Ciclo Menstrual Normal;
- III. Menstruação e Órgãos Internos; Menstruação e Meridianos Curiosos; Patologia dos Órgãos Internos;
- IV. Distúrbios Menstruais 1: Hipermenorreias; Hipomenorreias; Amenorreias; Hemorragias Uterinas;
- V. Distúrbios Menstruais 2: Menstruações Antecipadas; Menstruações Atrasadas; Menstruações Irregulares; Dismenorreias;
- VI. Distúrbios da Menstruação 3: Síndrome Pré-Menstrual; Dores de Cabeça no período da Menstruação; Diarreias na Menstruação; Edemas na Menstruação; Variações de Humor na Menstruação;
- VII. Infertilidade Feminina
- VIII. Síndrome do Climatério e Menopausa
- IX. Leucorreias; Prurido Genital, Prolapso Uterino;
- X. Massas da Cavidade Pélvica; Fibromiomas Uterinos; Quistos Ováricos; Endometriose; Síndrome dos Ovários Poliquísticos;
- XI. Obstetrícia – Generalidades; Fisiopatologia; Pulso e Gravidez; Pontos Proibidos;
- XII. Antes de Engravidar; Cuidados Gerais na Gestação;
- XIII. Sintomas e Doenças da Gestante 1 – Distúrbios Psíquicos; Enjoos e Vômitos Gravídicos; Patologia Osteoarticular e Muscular; Diabetes Gestacional; Obstipação; Infecção Urinária; Dores Abdominais;
- XIV. Sintomas e Doenças da Gestante 2 – Perdas de Sangue; Ameaça de Aborto; Abortos de Repetição; Anemia; Edemas; Eclâmpsia; Má Apresentação fetal;
- XV. Preparação para o Parto e Parto;
- XVI. Pós-Parto – Cuidados Gerais no Pós-Parto; Loquiometria e Loquiorragia; Hemorragias; Perturbações Psíquicas;
- XVII. Mastologia – Cuidados Gerais da Amamentação; Hipogaláctia; Mastites Agudas; Displasia Mamária; Mastalgia;
- XVIII. Exemplos de Casos Clínicos.

10 -METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em E-LEARNING, ao ritmo de uma nova aula por semana. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.

11 -AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respectivo certificado de participação.



Síntese Informativa

Formação E-learning de Ginecologia e Obstetrícia – 2ªed.

12 -DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupunctura e Medicina Chinesa; Estudantes de Medicina Chinesa e Acupunctura; Público em geral com conhecimentos na área da saúde

13 -INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8
Número máximo de participantes – 20

14 – REQUISITOS

Domínio da língua portuguesa;
Acesso a um computador com ligação à Internet;
Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

15 - MODERADOR

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

16 - APOIO TÉCNICO

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online (**tecnico.elearning@umc.pt**).

Principais medidas COVID 19

- Medição da temperatura à entrada para a formação
- Uso obrigatório de máscara, durante todo período em que se encontrar nas instalações da UMC
- Distanciamento profilático