

# Síntese Informativa

## Formação "Ginecologia e Obstetrícia em MTC"

### Online (6ª edição)

#### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Esta formação visa o desenvolvimento de competências na Ginecologia e Obstetrícia em MTC, dotando os participantes tanto de conhecimentos teóricos como práticos.

#### 2 - FORMADOR



**Dra. Margarida Baião**

Diplomada no Curso Superior de Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa ministrado pelo Instituto Português de Medicina Tradicional Chinesa – Associação Portuguesa de Acupunctura e Disciplinas Associadas (em 2009), exercendo de modo profissional desde esta data. Realizou um Estágio na Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu (CDUTCM).

Participou no curso de treino avançado para os docentes UMC em junho de 2017, ministrado pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu – China.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC desde 2009.

#### 3 – FORMATO

E-Learning

#### 4 - DURAÇÃO

120 h incluindo módulo de ambientação a plataforma

#### 5 - HORÁRIO/DISPONIBILIZAÇÕES

2 Disponibilizações de matéria por semana (1ª semana – ambientação a plataforma).

#### 5 - CALENDÁRIO

Início - 10 de Abril de 2023

Fim – 22 de Junho de 2023

#### 6 - VALOR

180€

##### Condições especiais:

162€ (desconto de 10%) p/ diplomados e estudantes UMC / Associados APPA

##### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para o email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt) ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

#### 7 – OBJETIVO GERAL:

- Conhecer a fisiologia energética da mulher à luz da Medicina Tradicional Chinesa.
- Obter conhecimentos sobre certas patologias menstruais
- Obter conhecimentos sobre outros distúrbios femininos
- Conhecer a fisiologia da gravidez à luz da Medicina Tradicional Chinesa
- Conhecer os cuidados gerais na gestação
- Obter conhecimentos sobre certas doenças da gestante
- Conhecer os cuidados gerais no parto

- Conhecer os cuidados gerais no pós-parto
- Obter conhecimentos sobre certos distúrbios no pós-parto
- Conhecer os cuidados gerais da amamentação
- Obter conhecimentos sobre certas doenças da mama
- Estudar casos clínicos de aplicação dos conhecimentos anteriores

#### 8 - ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- I.** Introdução - Breve história e desenvolvimento da Ginecologia e da Obstetrícia na Medicina Tradicional Chinesa;
- II.** Fisiologia Energética da Mulher – Órgão Reprodutivo e Menstruação; Ciclo Menstrual Normal;
- III.** Menstruação e Órgãos Internos; Menstruação e Meridianos Curiosos; Patologia dos Órgãos Internos;
- IV.** Distúrbios Menstruais 1: Hipermenorreias; Hipomenorreias; Amenorreias; Hemorragias Uterinas;
- V.** Distúrbios Menstruais 2: Menstruações Antecipadas; Menstruações Atrasadas; Menstruações Irregulares; Dismenorreias;
- VI.** Distúrbios da Menstruação 3: Síndrome Pré-Menstrual; Dores de Cabeça no período da Menstruação; Diarreias na Menstruação; Edemas na Menstruação; Variações de Humor na Menstruação;
- VII.** Infertilidade Feminina
- VIII.** Síndrome do Climatério e Menopausa
- IX.** Leucorreias; Prurido Genital, Prolapso Uterino;
- X.** Massas da Cavidade Pélvica; Fibromiomas Uterinos; Quistos Ováricos; Endometriose; Síndrome dos Ovários Poliquísticos;
- XI.** Obstetrícia – Generalidades; Fisiopatologia; Pulso e Gravidez; Pontos Proibidos;
- XII.** Antes de Engravidar; Cuidados Gerais na Gestação;
- XIII.** Sintomas e Doenças da Gestante 1 – Distúrbios Psíquicos; Enjoos e Vômitos Gravídicos; Patologia Osteoarticular e Muscular; Diabetes Gestacional; Obstipação; Infecção Urinária; Dores Abdominais;
- XIV.** Sintomas e Doenças da Gestante 2 – Perdas de Sangue; Ameaça de Aborto; Abortos de Repetição; Anemia; Edemas; Eclâmpsia; Má Apresentação fetal;
- XV.** Preparação para o Parto e Parto;
- XVI.** Pós-Parto – Cuidados Gerais no Pós-Parto; Loquiometria e Loquiorragia; Hemorragias; Perturbações Psíquicas;
- XVII.** Mastologia – Cuidados Gerais da Amamentação; Hipogaláctia; Mastites Agudas; Displasia Mamária; Mastalgia;
- XVIII.** Exemplos de Casos Clínicos.

#### 9 - METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aulas em E-LEARNING, ao ritmo de duas novas aulas por semana. As aulas contemplam fóruns, infografias, exercícios. Além de toda esta informação, poderá também dialogar com o formador via fórum de dúvidas.



Síntese Informativa  
**Formação "Ginecologia e Obstetrícia em MTC"**  
Online (6ª edição)

### **10 - AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO**

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o certificado de participação com o respetivo número de horas.

### **11 - DESTINATÁRIOS**

Profissionais de Acupunctura, Fitoterapia e MTC;

Estudantes inscritos no 2º ano do Curso de Medicina Tradicional Chinesa;  
Público em geral com conhecimentos na área da saúde.

### **12 - REQUISITOS**

Domínio da língua portuguesa;

Acesso a um computador com ligação à Internet;

Conhecimentos de informática, na ótica do utilizador, incluindo navegação na Internet.

### **13 - MODERADOR**

Além do formador, os participantes são acompanhados pelo Moderador da formação sobre todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo.

### **14 - APOIO TÉCNICO**

Sempre que surjam problemas no acesso à plataforma ou dificuldade na navegação ou outros problemas de ordem informática, o participante terá também a ajuda necessária através do Apoio Técnico da UMC Online ([tecnico.elearning@umc.pt](mailto:tecnico.elearning@umc.pt)).

### **15 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR**

Número mínimo de participantes – 8

Número máximo de participantes – 30