

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

A Reflexologia Podal é uma massagem terapêutica efetuada em zonas e pontos do pé que refletem diferentes partes do corpo. Se existir um bloqueio ou desequilíbrio no fluxo de energia numa determinada zona do corpo, a zona do pé que lhe corresponde de forma reflexa estará afetada. Assim, é possível identificar através da observação e palpação do pé possíveis desequilíbrios e é possível tratar esses mesmos desequilíbrios trabalhando as zonas reflexas promovendo a harmonização do fluxo de energia em todo o corpo.

2 – FORMATO

Formação técnica, com componente teórico prática

3 – DURAÇÃO

12 horas

4 – HORÁRIO

Sábado e Domingo das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

5 – CALENDÁRIO

05 e 06 de março de 2022

6 – LOCAL

UMC - Lisboa

7 – FORMADOR

Dr^a. Teresa Barros

Diplomada em Medicina Chinesa, Acupuntura e Fitoterapia, pós graduada pela Universidade de MTC de Chengdu e pela Universidade de MTC de Guangzhou na China.

3^oDan pela prática de Tai Ji Quan atribuído pela Chinese Wushu Association.

Desde 2010 que está inscrita na APPA (Associação Portuguesa de Profissionais de Acupuntura), trabalhando em clínica privada e como Docente da UMC.

8 – VALOR

240 €

Condições especiais:

170 € - Para estudantes, diplomados UMC e associados APPA.

Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site www.umc.pt e enviar para email: formacoes@umc.pt ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

9 – OBJETIVO GERAL:

- Definir/Caracterizar a massagem de Reflexologia Podal.
- Conhecer os seus benefícios do ponto de vista terapêutico e os padrões de prática que devem ser seguidos.
- Conhecer a anatomia do pé e as zonas reflexas.
- Identificar no pé as zonas reflexas.
- Conhecer, desenvolver e aperfeiçoar as técnicas de massagem a utilizar.
- Executar uma sequência geral de tratamento.
- Desenvolver o raciocínio necessário para estabelecer uma sequência de tratamento específica para um paciente, com base num diagnóstico prévio e nos sinais e sintomas apresentados.

10 -ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- Breve introdução à massagem de Reflexologia Podal.
- Estudo do pé (anatomia e função).
- Estudo das zonas reflexas do pé: planta, zona dorsal, lado medial e lado lateral do pé.
- Estudo e aperfeiçoamento das técnicas de massagem a utilizar.
- Desenvolvimento de uma sequência geral de tratamento.
- Desenvolvimento de uma sequência de tratamento específico para algumas patologias.

11 – METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva ao longo da mesma.

12- AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação.

13 – DESTINATÁRIOS

Publico em geral com conhecimentos na área da saúde e/ou estética.

13 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 08

Número máximo de participantes – 15

Principais medidas COVID 19

- Uso obrigatório de máscara, durante todo período em que se encontrar nas instalações da UMC
- Distanciamento profilático
- Desinfecção das mãos, lavando-as frequentemente com água e sabão ou use solução à base de álcool