

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

A **Reflexologia Podal** é uma massagem terapêutica efetuada em zonas e pontos do pé que refletem diferentes partes do corpo.

Se existir um bloqueio ou desequilíbrio no fluxo de energia numa determinada zona do corpo, a zona do pé que lhe corresponde de forma reflexa estará afetada. Assim, é possível identificar desequilíbrios, através da observação e palpação do pé, e tratar esses mesmos desequilíbrios trabalhando as zonas reflexas promovendo a harmonização do fluxo de energia em todo o corpo.

2 – FORMADOR



Dr^a. Teresa Barros

Diplomada em Medicina Chinesa, Acupunctura e Fitoterapia, pós graduada pela Universidade de MTC de Chengdu e pela Universidade de MTC de Guangzhou na China.

3º Dan pela prática de Tai Ji Quan atribuído pela Chinese Wushu Association.

Desde 2010 que está inscrita na APPA (Associação Portuguesa de Profissionais de Acupunctura), trabalhando em clínica privada e como Docente da UMC.

3 – FORMATO

Formação técnica com componente teórico-prática

4 – DURAÇÃO

12 horas

5 – LOCAL

UMC - Lisboa

6 – HORÁRIO

Sábado e Domingo das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

7 – CALENDÁRIO

28 e 29 de outubro de 2023

8 – VALOR

170 €

Condições especiais

153 € para diplomados e estudantes UMC e/ou Associados APPA-fmtc

Inscrição

Enviar a ficha de inscrição, disponível no site www.umc.pt, para o email secretaria@umc.pt ou via CTT para UMC, Rua Camilo Castelo Branco, N.º2- 5º Esq. 1150-084 Lisboa

9 – OBJETIVOS

- Definir/Caracterizar a massagem de Reflexologia Podal.
- Conhecer os seus benefícios do ponto de vista terapêutico e os padrões de prática que devem ser seguidos.
- Conhecer a anatomia do pé e as zonas reflexas.
- Identificar no pé as zonas reflexas.

- Conhecer, desenvolver e aperfeiçoar as técnicas de massagem a utilizar.
- Executar uma sequência geral de tratamento.
- Desenvolver o raciocínio necessário para estabelecer uma sequência de tratamento específica para um paciente, com base num diagnóstico prévio e nos sinais e sintomas apresentados.

10 – ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- Breve introdução à massagem de Reflexologia Podal.
- Estudo do pé (anatomia e função).
- Estudo das zonas reflexas do pé: planta, zona dorsal, lado medial e lado lateral do pé.
- Estudo e aperfeiçoamento das técnicas de massagem a utilizar.
- Desenvolvimento de uma sequência geral de tratamento.
- Desenvolvimento de uma sequência de tratamento específico para algumas patologias.

11 – METODOLOGIA

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva ao longo da mesma.

12 – AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação.

13 – DESTINATÁRIOS

Público em geral com formação na área da saúde e/ou estética.

14 – INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8

Número máximo de participantes – 15