Síntese Informativa

Reflexologia Podal

Formação Presencial

A **Reflexologia Podal** é uma massagem terapêutica efetuada em zonas e pontos do pé que refletem diferentes partes do corpo.
É possível identificar bloqueios ou desequilíbrios no fluxo de energia numa determinada zona do corpo através da observação e palpação do pé e, trabalhando as zonas reflexas, promover a harmonização do fluxo de energia em todo o corpo.

FORMADORA - Dra. Teresa Barros

Diplomada em Medicina Chinesa, Acupunctura e Fitoterapia, pós graduada pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu, China, e pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Guangzhou, China.
3º Dan pela prática de Tai Ji Quan atribuído pela Chinese Wushu Association.
Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC, desde 2010.

FORMATO – Presencial

DURAÇÃO – 12 h

CALENDÁRIO

13 e 14 de Abril

HORÁRIO

Sábado e Domingo das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

VALOR – 170€

Condições especiais
153€ para Diplomados e Estudantes UMC e/ou Associados APPA-fmtc

Inscrição
Enviar a ficha de inscrição, disponível no site www.umc.pt, para o email secretaria@umc.pt, ou via CTT para UMC, Rua Camilo Castelo Branco, Nº2- 5º Esq. 1150-084 Lisboa

DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupunctura, Fitoterapia e MTC; Estudantes de Acupunctura ou MTC a partir do 2º ano (inclusive);
Público em geral com formação na área da saúde.

OBJETIVOS

- Definir/Caracterizar a massagem de Reflexologia Podal.
- Conhecer os seus benefícios do ponto de vista terapêutico e os padrões de prática que devem ser seguidos.
- Conhecer a anatomia do pé e as zonas reflexas.
- Identificar no pé as zonas reflexas.
- Conhecer, desenvolver e aperfeiçoar as técnicas de massagem a utilizar.
- Executar uma sequência geral de tratamento.
- Desenvolver o raciocínio necessário para estabelecer uma sequência de tratamento específica para um paciente, com base num diagnóstico prévio e nos sinais e sintomas apresentados.

ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- Breve introdução à massagem de Reflexologia Podal.
- Estudo do pé (anatomia e função).
- Estudo das zonas reflexas do pé: planta, zona dorsal, lado medial e lado lateral do pé.
- Estudo e aperfeiçoamento das técnicas de massagem a utilizar.
- Desenvolvimento de uma sequência geral de tratamento.
- Desenvolvimento de uma sequência de tratamento específico para algumas patologias.

METODOLOGIA

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva ao longo da mesma.

AVALIAÇÃO

Sem avaliação.

No final, após confirmação da participação, será emitido o certificado com o respetivo número de horas.

EDIÇÃO

2ª - 2024

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Nº mínimo de participantes – 8
Nº máximo de participantes – 15