

# Síntese Informativa

## Formação "Ventosaterapia"

### (12ª edição)

#### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Esta formação visa o desenvolvimento profissional na área de Medicina Tradicional Chinesa – ventosaterapia, dotando os profissionais de competências na execução técnica de ventosaterapia.

#### 2 - FORMATO

Formação técnica, com componente teórico-prática.

#### 3 - DURAÇÃO

8 horas

#### 4 - LOCAL

UMC

#### 5 - HORÁRIO

10h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00.

#### 6 - CALENDÁRIO

- 27 de Novembro de 2021

#### 7 - FORMADORES

**Dr. Bruno Palma**

Diplomado em medicina tradicional chinesa, exercendo de modo profissional desde 2003. Exerce funções de diretor do departamento especializado em Tui Na nas Clínicas Pedro Choy, desde 2008.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, Fito-terapia Chinesa e Tui Na na UMC e colaborou entre 2003 e 2014 como professor externo da ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa), nas Unidades Curriculares de Opção: "Terapias Complementares" onde foi responsável pela formação das seguintes temáticas: Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura, Fitoterapia Chinesa, Ventosaterapia e Tui Na) e "Sofrologia e outras técnicas de relaxamento" onde foi responsável pela formação da temática: Massagem Californiana.

Desde 1997 tem sido responsável por diversas formações e artigos na área das Terapias não Convencionais, em diversas entidades e participou como orador em congressos.

#### 8 - VALOR

180 €

#### Condições Especiais:

120 € para estudantes, diplomados UMC e associados APPA

#### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a [ficha de inscrição interactiva](#) no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para:

Email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt)

Ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

#### 9 - OBJETIVOS

##### Objetivo geral:

Saber aplicar as ventosas em vários contextos clínicos conjuntamente com acupuntura, moxibustão, fitoterapia e Tui Na.

##### Objetivos específicos:

- Reconhecer a história, a atualidade e os fundamentos teóricos da Ventosaterapia durante a sessão teórica
- Reconhecer os tipos de ventosas, durante a sessão teórico-prática
- Saber aplicar, pelo menos cinco ventosas, durante a sessão prática

- Saber reconhecer as indicações e contraindicações da ventosaterapia, durante a sessão teórico-prática

- Saber reconhecer os tempos de colocação das ventosas, durante a sessão teórico-prática

- Saber avaliar, pelo menos, uma marca deixada pela aplicação das ventosas durante a sessão prática

- Conseguir realizar, pelo menos uma de cada, técnicas de tonificação e dispersão das ventosas, durante a sessão prática

- Saber reconhecer, pelo menos quatro, aplicações clínicas, durante a sessão teórico-prática.

#### 10 - ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

**I.** História da ventosaterapia

**II.** Ventosaterapia na atualidade

**III.** Fundamentos teóricos da ventosaterapia

**IV.** Tipo de ventosas

**V.** Métodos de aplicação

**VI.** Indicações e contraindicações

**VII.** Segurança e biossegurança

**VIII.** Tempos de aplicação

**IX.** Avaliação clínica das marcas de aplicação

**X.** Métodos de dispersão e tonificação

**XI.** Aplicações clínicas

#### 11 - METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo do mesmo.

#### 12 - AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Não existe avaliação formal.

No final desta formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação com número de horas incluídas.

#### 13 - DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupuntura e Medicina Chinesa; Estudantes de Medicina Chinesa e Acupuntura; Público em geral com conhecimentos na área da saúde e/ou estética.

#### 14 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8

Número máximo de participantes – 15

Utilização de roupa confortável durante a formação, por necessidade de utilizar modelos para a sessão prática.

#### Principais medidas COVID 19

- Uso obrigatório de máscara, durante todo período em que se encontrar nas instalações da UMC
- Distanciamento profilático
- Desinfecção das mãos, lavando-as frequentemente com água e sabão ou use solução à base de álcool