

### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

A formação de Tui Na visa o desenvolvimento profissional nesta área da Medicina Tradicional Chinesa. O exigente sistema de treino deste curso permite no final dos cinco módulos dotar os profissionais de total autonomia na execução técnica de Tui Na.

### 2 – FORMATO

Formação técnica, com componente teórico prática.

### 3 – DURAÇÃO

80 horas (distribuídas em 5 módulos (5 fins de semana, um fim de semana por mês)).

### 4 – LOCAL

UMC

### 5 – HORÁRIO

10h00 as 13 h00 e das 14h00 as 19h00 Sábado e Domingo.

### 6 – CALENDÁRIO

- Módulo 1 – 16 e 17 Novembro 2019
- Módulo 2
- Módulo 3
- Módulo 4
- Módulo 5

À Definir

### 7 – FORMADORES

#### Dr. Bruno Palma

Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa, exerce clínica de modo profissional desde 2003 e funções de diretor do departamento especializado em Tui Na nas Clínicas Pedro Choy, desde 2008.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa, na UMC e desempenhou funções como professor externo da ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) até 2014.

Desde 1997 tem sido responsável por diversas formações e artigos na área das Terapias não Convencionais, em diversas entidades e participou como orador em congressos.

#### Dr<sup>a</sup>. Teresa Barros

Iniciou a sua formação em WuShu em 1998 e a prática do Tai Ji Quan e do Qi Gong conduziram-na ao estudo da vertente terapêutica destas artes.

Da sua formação destacam-se o Curso de Medicina Chinesa, Acupunctura e Fitoterapia ministrado pela UMC, Estágios de Prática Clínica ministrados pelas Universidades de MTC de Chengdu e de Guangzhou e o Curso de Tai Ji da Chinese Wushu Association, concluído com a atribuição do 3º Dan.

Desde 2010 que está inscrita na APPA, trabalhando actualmente em clínica privada e como Docente da UMC.

#### Dr. Jorge Figueira

Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa, exerce clínica de modo profissional desde 2009.

Entre 2009 e 2015, exerceu clínica nos Departamentos de Acupunctura e Tui Na nas Clínicas Pedro Choy.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa na UMC desde 2010."

### 8 – PREÇO

180€ por Módulo.

720€ para pagamento integral dos 5 módulos.

#### Condições especiais:

Para estudantes, diplomados UMC e associados APPA.

500€ para pagamento integral dos 5 módulos

(possibilidade de fracionamento de pagamento em 2 vezes)

144€ por Módulo

### 9 – OBJETIVOS

- Compreender, desenvolver e aperfeiçoar as principais técnicas de massagem.
- Compreender, desenvolver e aperfeiçoar as principais técnicas de Tui Na simples e compostas.
- Compreender e aperfeiçoar as componentes críticas das técnicas de massagem e de Tui Na.
- Desenvolver a aplicação das técnicas de massagem e de Tui Na em contexto clínico.
- Criar e executar uma sequência apropriada de Tui Na, guiado pelos princípios de MTC.
- Desenvolver planos de tratamento específicos com base no paciente individual, diagnóstico, bem como sinais e sintomas relevantes.

### 10 - ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

#### Módulo 1

Estudo de massagem geral.

Estudo de Tui Na.

Treino de sequências gerais de Tui Na.

#### Módulo 2

Estudo das técnicas de massagem geral sua aplicação e constantes críticas.

Estudo das técnicas de Tui Na sua aplicação e constantes críticas.

Composição e aplicação de sequências de Tui Na.

#### Módulo 3

Desenvolvimento da mecânica e biomecânica técnica do Tui Na.

Tui Na em patologias comuns.

Composição e aplicação de sequências de Tui Na em patologias comuns segundo os princípios de MTC.

#### Módulo 4

Estudo de técnicas de Tui Na específicas para patologia osteoarticular sua aplicação e constantes críticas.

Tui Na em patologia osteoarticular.

Composição e aplicação de sequências de Tui Na em patologia osteoarticular segundo os princípios de MTC.

#### Módulo 5

8 princípios de tratamento em Tui Na.

Composição e aplicação de sequências de Tui Na em ginecologia obstétrica segundo os princípios de MTC.

Desenvolvimento de um tema requerido pelos formandos nos módulos anteriores.

### 11 - METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo do mesmo.

### 12 - AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Avaliação contínua ao longo do curso, com 2 momentos de autoavaliação em cada módulo a cada 8 horas de curso com feedback por parte do formador. No final desta formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação com número de horas incluídas.

### 13 – DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupunctura e Medicina Tradicional Chinesa; Estudantes UMC e outras escolas a partir do 2º ano de curso de Medicina Chinesa e Acupunctura.

### 14 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 8

Número máximo de participantes – 30

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo do mesmo.

Utilização de roupa confortável durante a formação, por necessidade de utilizar modelos para a sessão prática.

No final desta formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação da formação com número de horas incluídas.

Poderão inscrever-se em módulos superiores mediante apresentação de CV e aprovação dos formadores.

### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar o site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para:

Email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt)

Ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.