

# Síntese Informativa

## Formação "Tui Na Terapêutico"

### (4ª edição)

#### 1 – NOTA INTRODUTÓRIA

A formação de Tui Na visa o desenvolvimento profissional nesta área da Medicina Tradicional Chinesa. O exigente sistema de treino desta formação permite no final dos cinco módulos dotar os profissionais de total autonomia na execução técnica de Tui Na.

#### 2 – FORMATO

Formação técnica, com componente teórico prática.

#### 3 – DURAÇÃO

80 horas (distribuídas em 5 módulos)

#### 4 – LOCAL

UMC – Lisboa

#### 5 – HORÁRIO

Sábado e Domingo das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

#### 6 – CALENDÁRIO

- Módulo 1 – 02 e 03 de Outubro 2021
- Módulo 2 – 06 e 07 de Novembro de 2021
- Módulo 3 – 27 e 28 de Novembro de 2021
- Módulo 4 – 15 e 16 de Janeiro de 2022
- Módulo 5 – 26 e 27 de Fevereiro de 2022

#### 7 – FORMADORES

##### Dr. Jorge Figueira

Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa, exerce clínica de modo profissional desde 2009.

Entre 2009 e 2015, exerceu clínica nos Departamentos de Acupunctura e Tui Na nas Clínicas Pedro Choy.

Desempenha funções de docência de Medicina Tradicional Chinesa na UMC desde 2010."

##### Dr<sup>a</sup>. Teresa Barros

Iniciou a sua formação em WuShu em 1998 e a prática do Tai Ji Quan e do Qi Gong conduziram-na ao estudo da vertente terapêutica destas artes.

Da sua formação destacam-se o Curso de Medicina Chinesa, Acupunctura e Fitoterapia ministrado pela UMC, Estágios de Prática Clínica ministrados pelas Universidades de MTC de Chengdu e de Guangzhou e o Curso de Tai Ji da Chinese Wushu Association, concluído com a atribuição do 3º Dan.

Desde 2010 que está inscrita na APPA, trabalhando actualmente em clínica privada e como Docente da UMC.

#### 8 – VALOR

240€ por Módulo.

Pagamento integral dos 5 módulos desconto de 10%.

##### Condições especiais:

Para estudantes, diplomados UMC e associados APPA.

170€ por Módulo

Pagamento integral dos 5 módulos desconto de 10%

##### Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a ficha de inscrição disponível no site [www.umc.pt](http://www.umc.pt) e enviar para o email: [formacoes@umc.pt](mailto:formacoes@umc.pt) ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

#### 9 – OBJETIVOS

- Compreender, desenvolver e aperfeiçoar as principais técnicas de massagem.
- Compreender, desenvolver e aperfeiçoar as principais técnicas de Tui Na simples e compostas.
- Compreender e aperfeiçoar as componentes críticas das técnicas de massagem e de Tui Na.
- Desenvolver a aplicação das técnicas de massagem e de Tui Na em contexto clínico.
- Criar e executar uma sequência apropriada de Tui Na, guiado pelos princípios de MTC.
- Desenvolver planos de tratamento específicos com base no paciente individual, diagnóstico, bem como sinais e sintomas relevantes.

#### 10 - ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

##### Módulo 1

Estudo de massagem geral.

Estudo de Tui Na.

Treino de sequências gerais de Tui Na.

##### Módulo 2

Estudo das técnicas de massagem geral sua aplicação e constantes críticas.

Estudo das técnicas de Tui Na sua aplicação e constantes críticas.

Composição e aplicação de sequências de Tui Na.

##### Módulo 3

Desenvolvimento da mecânica e biomecânica técnica do Tui Na.

Tui Na em patologias comuns.

Composição e aplicação de sequências de Tui Na em patologias comuns segundo os princípios de MTC.

##### Módulo 4

Estudo de técnicas de Tui Na específicas para patologia osteoarticular sua aplicação e constantes críticas.

Tui Na em patologia osteoarticular.

Composição e aplicação de sequências de Tui Na em patologia osteoarticular segundo os princípios de MTC.

##### Módulo 5

8 princípios de tratamento em Tui Na.

Composição e aplicação de sequências de Tui Na em ginecologia obstétrica segundo os princípios de MTC.

Desenvolvimento de um tema requerido pelos formandos nos módulos anteriores.

#### 11 - METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo do mesmo.

#### 12 - AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Avaliação contínua ao longo do curso, com 2 momentos de autoavaliação em cada módulo a cada 8 horas de curso com feedback por parte do formador.

No final desta formação, os formandos irão receber o certificado de participação com o respetivo número de horas.

#### 13 – DESTINATÁRIOS

Profissionais de Acupunctura e Fitoterapia e/ou MTC;

Estudantes a partir do 2º ano do curso de Acupunctura e/ou Medicina Chinesa

#### 14 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 08

Número máximo de participantes – 15

##### Principais medidas COVID 19

- Uso obrigatório de máscara, durante todo período em que se encontrar nas instalações da UMC
- Distanciamento profilático
- Desinfecção das mãos, lavando-as frequentemente com água e sabão ou use solução à base de álcool