

Síntese Informativa

Formação de Massagem

Massagem Shiatsu

1 – NOTA INTRODUTÓRIA

Massagem é a atividade que consiste em manipular músculos e tecidos brandos, de diversas formas. Noutros casos o trabalho realiza-se sobre pontos concretos ou linhas de energia.

Shiatsu é a terapia Japonesa que utiliza os dedos e palmas das mãos para exercer pressão em pontos específicos, com o objetivo de corrigir desequilíbrios energéticos no corpo, preservar e melhorar o estado da saúde e contribuir para a melhoria de patologias específicas.

Baseia-se nos conceitos de Energia e de Meridianos da Medicina Tradicional Chinesa, mas consiste numa técnica muito própria oficialmente definida no Japão em 1954 pelo Ministério da Saúde de então.

Existem diferentes escolas de shiatsu, mas todos têm o mesmo objetivo: fazer circular energia para aumentar o bem-estar da pessoa em todos os níveis.

Esta técnica é geralmente praticada no chão, o que permite ter a direção certa e a pressão certa.

2 – FORMATO

Formação técnica, com componente teórico prático.

3 – DURAÇÃO

8 horas

4 – LOCAL

- UMC - Lisboa

5 – HORÁRIO

10h00 as 13 h00 e das 14h00 as 19h00 Sábado.

6 – CALENDÁRIO

- 19 Maio 2018

7 – FORMADORES

Professora Glória Teixeira

Natural de Joanesburgo, Africa do Sul,
Graduada em Shiatsu pelo Instituto KIMURA de Tokyo
Pós-graduada em Homeopatia na Royal Homeopathic Hospital de Londres

Formada em análises clínicas (Wits Tech)
Exerce desde 1992 em Portugal e Inglaterra.
Membro da SHIATSU SOCIETY (UK).

8 – PREÇO

140€

Condições especiais:

80€ Para estudantes, diplomados UMC e associados APPA.

Local de inscrições e pagamentos:

Serviços de Gestão Académica da UMC

Pode ainda utilizar a [ficha de inscrição interactiva](#) no site www.unc.pt e enviar para:

Email: formacoes@unc.pt

Ou via CTT, para os Serviços de Gestão Académica em Lisboa.

9 – OBJETIVOS

Esta formação tem por objetivo enriquecer uma massagem geral de componentes dinâmicos de Shiatsu, para potencializar o próprio efeito da massagem.

10 - ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA

- I. Fundamentos de Massagem
- II. Técnicas de Massagem
- III. Fundamentos de Shiatsu
- IV. Técnicas de Shiatsu
- V. Sequências base de Shiatsu

11 - METODOLOGIA:

Toda a formação decorrerá em contexto de aula prática, sendo a exposição dos conceitos teóricos realizada de forma progressiva, ao longo do mesmo.

12 - AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Avaliação contínua ao longo das 8 horas de curso com feedback por parte da formadora.

No final desta formação, os formandos irão receber o respetivo certificado de participação com número de horas incluídas.

13 – DESTINATÁRIOS

- Profissionais de massagem
- Profissionais de saúde com interesse em desenvolver competências em técnicas manuais
- Público em geral

14 - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Número mínimo de participantes – 10

Número máximo de participantes – 30

Texto de apoio fornecido.

Utilização de roupa confortável durante a formação.

A prática será exercida no chão, com roupa.

Formação sem pré-requisitos.